國醫節感言

中國醫藥學院中國藥學研究所所長
醫學博士 謝明村

我國醫藥源淵於五千多年的歷史，有它肯定的理論體系，並與現代西醫藥，成爲世界人類保健兩大主流之科學。原來醫學的萌芽都是利用天然的草根樹皮以及簡單醫療行爲。由於西醫藥隨著現代物理、化學的科技進步，而大大的提昇其水準。反觀中國醫藥幾千年還是局限在某種程度，是因中國醫藥原源於自然觀的思想，完全爲主觀、實踐的科學，縱然由現代科技的研究，仍然難以獲得令人滿意的結果。

所謂中國醫藥一直沒有明顯的進步，綜合其原因是它融合自然觀，不容易掌其實質的內涵。其次是研究者除具備有科技的研究基礎外，還要有深入了解中醫藥的理則，就現況而言對於中醫藥的研究，普受全世界人類的重視，可見促進中醫藥的進步已露曙光，加強對於中醫藥人才之培養，相信其進步指日可待。

總而言之，研究中醫藥必須認知它的本質和存在價值以及原有的科學內涵。無論從中醫基本理論，臨床實質，至於藥的各個藥材、方劑，及任何層次中都必然要考慮整體觀。譬如生物是由一個細胞爲基礎，爲應合機能而分化構造，就其整體的統合中，決不可以從整體中分割其部份，而西醫藥一直都在無止境的分化爲專門化，但是專門化的精進愈細分化了，忽視了各臟器的相關性，把整體中的人劃出爲部份，事實人類包含自然環境、人爲環境、社會環境等必須與自然運行成爲一環。

西洋醫學可以說藉助於各種科學技術精進發展，以掌握客觀的病態之點極爲優勝。而中國醫學是以把握其整體觀念爲最大優點。譬如視人類爲自然界的一部分，一如以人的心身看成不可分割的整體，再由整體當中綜合部分以進行分化組合。

中國醫藥幾千年來皆依照傳統的醫書、本草，再藉以經驗的技術領悟而得的醫術，從肉眼而進「腦」，而通於「行」的體驗結果。在藥物方面，多取自於日常接觸的自然物，品質的良窳從其藥能體會所得，由是在醫在藥都是主觀，故必須從中國傳統醫書、本草中探討其基本的系統理論。

中國醫藥在分析統計方面進步緩慢，而西洋醫藥在自然科學導入之後，進步神速。近年來，中醫藥學的發展趨勢，邁向中西醫一元化研究，在中醫藥學裏導入了西洋醫學的技術，而西洋醫學也獲得中醫藥學的優點，有此結合，必能夠創造出中西醫藥一元化的最新現代醫藥學。

綜合上述，就單依頭腦的思考以達到其境界，必須以高度的體驗所修得。然而中西醫一元化，中藥現代化必定要藉助於現代自然科學技術，同時也不可離開中醫學根本的理論，均有待於中西醫藥學的結合以創造中西醫一元化的最高醫學境界，乃現代醫藥學界們所要努力的目標。